



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

Kurz plavání pokročilých pro děti od 8 do 10 let

Plavání je zaměřeno na zdokonalování technik plaveckých způsobů prsa, znak a kraul a nácvik startovních skoků, plaveckých obrátek a plavání pod vodou. Bude též rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání.

Plavání je určeno pro děti ve věku od cca 8 do 10 let, kteří již bezpečně zvládají základní plavecké dovednosti a minimálně jeden plavecký způsob (uplave 25 m bez pomůcek)

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou 1,2-1,6 m. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s využitím široké škály plaveckých pomůcek.

Termín: úterý - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.10-17.45)

1. pololetí:

20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11.,
6.12., 13.12., 20.12.2011, 3.1., 10.1., 17.1., 24.1.2012

2. pololetí:

7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 15.5., 22.5.,
29.5., 5.6., 12.6., 19.6., 26.6.2012

Cena: 1. pololetí: 1.260,- Kč/18 lekcí
2. pololetí: 1.260,- Kč/18 lekcí

Podmínky:

- věk 8-10 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí, zaplacení ceny od **30.8.** do **16.9.2011**
- předání převlečených dětí rodiči, v prostorách šaten v **17.00**, vedoucímu kurzu
- plavky s gumičkou kolem dolních končetin, ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- rodič není na lekci plavání přítomen
- přebírání dětí v prostorách šaten po skončení lekce plavání v **18.00** hodin
- při první zahajovací lekci je sraz účastníků v **16.40 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.