



## Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

### Kurz plavání pokročilých pro děti od 5 do 10 let

Plavání je zaměřeno na zdokonalování technik plaveckých způsobů prsa, znak a kraul a nácvik startovních skoků, plaveckých obrátek a plavání pod vodou. Bude též rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání.

Plavání je určeno pro děti ve věku od cca 5 do 10 let, kteří již bezpečně zvládají základní plavecké dovednosti a minimálně jeden plavecký způsob (uplave 25 m bez pomůcek)

**Místo:** Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou 0,8-1,8 m. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s využitím široké škály plaveckých pomůcek.

**Termín:** pondělí - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.00-17.45)

1. pololetí:

19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.,  
5.12., 12.12., 19.12.2011, 2.1., 9.1., 16.1., 23.1.2012

2. pololetí:

6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5.,  
21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.2012

**Cena:** 1. pololetí: 1.440,- Kč/18 lekcí  
2. pololetí: 1.440,- Kč/18 lekcí

#### Podmínky:

- věk 5-10 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, zaplacení ceny od **30.8. do 16.9.2011**
- předání převlečených dětí rodiči, v prostorách šaten v **17.00**, vedoucímu kurzu
- plavky s gumičkou kolem dolních končetin, ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- rodič není na lekci plavání přítomen
- přebírání dětí v prostorách šaten po skončení lekce plavání v **18.00** hodin
- při první zahajovací lekci je sraz účastníků v **16.45 hodin** ve vestibulu ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.