



**Plavecká škola Valašské Meziříčí,  
příspěvková organizace**

**Nabízí:**

## **Kurz plavání pro dospělé**

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

**Místo:** Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat ve velkém plaveckém bazénu s hloubkou od 0,9 do 1,8 m. Výuku povede kvalifikovaný učitel plavání s využitím široké škály plaveckých pomůcek.

**Termín:** pondělí - 20.00 - 21.00 hodin (čas výuky: 20.00-20.45)

1. kurz:

3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.2011

2. kurz:

2.1., 9.1., 16.1., 23.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3.2012

3. kurz:

26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6.2012

**Cena:**

1. kurz:	1.300,- Kč/10 lekcí
2. kurz:	1.300,- Kč/10 lekcí
3. kurz:	1.300,- Kč/10 lekcí

**Cena:** 1.300,- Kč/10 lekcí

### **Podmínky:**

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín, zaplacení ceny od **30.8. do 30.9.2011**
- plavky s gumičkou kolem dolních končetin, ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz účastníků v **19.30 hodin** ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.