



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

Kurz plavání pro dospělé

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou od 1,2 do 1,6 m. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s využitím široké škály plaveckých pomůcek.

Termín: úterý - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.10-18.45)

3.1., 10.1., 17.1., 24.1., 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3.2012

Cena: 1.300,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí, zaplacení ceny do **2.1.2012**
- plavky s gumičkou kolem dolních končetin, ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz účastníků v **17.40 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.