



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

Kurz plavání pro dospělé

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou od 1,2 do 1,6 m..

Termín: úterý - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

1. kurz:

3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12.2017

Cena: 1.300,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí od **30.8.** do **29.9.2017**, zaplacení ceny do **3.10.2017**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.40 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.