



**Plavecká škola Valašské Meziříčí,  
příspěvková organizace**

**Nabízí:**

## **Kurz plavání začátečníků pro děti od 5 do 8 let**

Plavání je zaměřeno na adaptaci dětí na vodní prostředí, na výuku základních plaveckých dovedností, jako je splývání na břiše, splývání na zádech, potápění, lovení pomůcek ze dna bazénu, skoky z okraje bazénu, skoky ze startovního bloku a dále na výuku základních prvků plaveckých způsobů. Výuka probíhá formou her a zábavných činností s využitím široké škály plaveckých pomůcek. Výuku vedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

**Místo:** Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v bazénu pro kondiční plavání s hloubkou 1,2-1,6 m.

**Termín:** čtvrtek - 16.00 - 17.00 hodin (čas výuky: 16.00-16.45)

14.9., 21.9., 5.10., 12.10., 19.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12.,  
14.12., 21.12.2017, 4.1., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3., 15.3.,  
22.3., 5.4., 12.4., 19.4., 26.4.2018

**Cena:** 2.240,- Kč/28 lekcí

### **Podmínky:**

- věk 5-8 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí od **30.8.** do **11.9.2017**
- zaplacení ceny do **14.9.2017**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **15.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **16.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), ručník, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **16.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.