



## Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

### Kurz plavání pro dospělé

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

**Místo:** Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

**Termín:** pondělí - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

1. kurz:

2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12.2017

**Cena:** 1.300,- Kč/10 lekcí

**Podmínky:**

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín **30.8.** do **29.9.2017**, zaplacení ceny do **2.10.2017**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.45 hodin** ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.