



Plavecká škola Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Nabízí:

Kurz plavání pro dospělé

Plavání je zaměřeno na procvičování základních plaveckých dovedností, jako je přirozený pohyb ve vodě, potápění, splývání, jednoduché skoky do vody a na výuku plaveckého způsobu prsa a základů plaveckého způsobu znak a kraul. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Plavání je určeno pro dospělé a mládež od 15 let.

Místo: Městské lázně Vsetín

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu s hloubkou 0,8-1,8 m.

Termín: pondělí - 18.00 - 19.00 hodin (čas výuky: 18.00-18.45)

2 kurz:

5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 9.4., 16.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5.2018

Cena: 1.300,- Kč/10 lekcí

Podmínky:

- věk od 15 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu ML Vsetín **12.2.** do **1.3.2018**, zaplacení ceny do **5.3.2018**
- plavky (ne bermudy), ručník, mýdlo, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy)
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **17.40 hodin** ve vestibulu ML Vsetín

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.