



**Plavecká škola Valašské Meziříčí,
příspěvková organizace**

Nabízí:

Kurz plavání pokročilých pro děti od 7 do 12 let

Plavání je zaměřeno na výuku a zdokonalování plaveckých způsobů prsa, znak a kraul, dále na nácvik startovního skoku z okraje bazénu a ze startovního bloku, plavání pod vodou a lovení předmětů ze dna bazénu. Bude rozvíjena zdatnost formou kondičního plavání. Při výuce bude využívána široká škála plaveckých pomůcek. Výuku povedou kvalifikovaní učitelé plavání s pedagogickým vzděláním.

Místo: Krytý bazén Valašské Meziříčí

Plavání bude probíhat v plaveckém bazénu ve dvou drahách s hloubkou 1,2-1,6 m.

Termín: čtvrtek - 17.00 - 18.00 hodin (čas výuky: 17.10-17.45)

14.9., 21.9., 5.10., 12.10., 19.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12.,
14.12., 21.12.2017, 4.1., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3., 15.3.,
22.3., 5.4., 12.4., 19.4., 26.4.2018

Cena: 2.240,- Kč/28 lekcí

Podmínky:

- věk 7-12 let
- vyplnění a doručení závazné přihlášky na pokladnu Krytého bazénu Valašské Meziříčí od **30.8.** do **11.9.2017**
- zaplacení ceny do **14.9.2017**
- při první zahajovací lekci je sraz **nových** účastníků v **16.45 hodin** ve vestibulu Krytého bazénu Valašské Meziříčí
- převlečené děti budou předány v prostorách šaten v **17.00** učitelům plavání
- plavky (ne plavecké kraťasy), ručník, plavací čepice (u plavců s dlouhými vlasy), šampon
- doprovod dětí není přítomen plavecké výuky (výuku lze sledovat z galérie bazénu)
- děti budou předáni, po skončení lekce plavání, v **17.55** hodin v prostorách šaten

Poz.: Dle všeobecných podmínek bude kurz otevřen po jeho naplnění.